

Comment prendre votre température orale



ATTENDRE

Avant de prendre votre température, attendez au moins 15 minutes après avoir mangé ou bu.



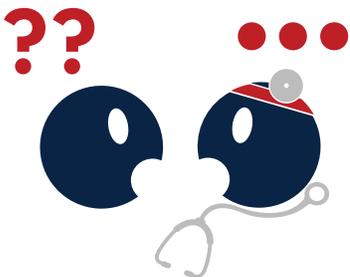
UN THERMOMÈTRE PROPRE

Nettoyez votre thermomètre avant et après utilisation avec de l'alcool à friction ou de l'eau savonneuse tiède, puis rincez à l'eau froide. Essuyez-le avec un chiffon propre ou laissez-le sécher à l'air libre.



PRENDRE LA TEMPÉRATURE

1. Placez la pointe du thermomètre propre sous votre langue
2. Attendez environ une minute. Certains thermomètres émettent un bip quand ils ont terminé.
3. Enregistrez votre température.
4. Nettoyez votre thermomètre.
5. Appelez votre médecin si vous avez une température de 38°C ou plus. Vous aurez peut-être besoin de soins médicaux.



DEMANDER LE DOCTEUR

Demandez à votre médecin comment prendre la température des enfants de moins de 5 ans.

[CORONAVIRUS.DC.GOV](https://www.coronavirus.dc.gov)



DC | HEALTH
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA

WE ARE WASHINGTON
GOVERNMENT OF THE DISTRICT OF COLUMBIA
MURIEL BOWSER, MAYOR